



GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PRŮPRAVA

pro děti

ZŠ MENDÍKŮ: ČTVRTEK 15:50–16:50

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: 2890 Kč / pololetí
První lekce: 2. 10. 2025

INFORMACE A REGISTRACE NA:

 www.gymnastikaprodeti.org

 info@gymnastikaprodeti.org

 (420) 739 970 279